

Ing. Jan Novák, PCC

Leadership & Executive Coach

Zkušený kouč, který spolupracuje s lídry a manažery napříč odvětvími, aby jim pomohl aktualizovat a vyladit jejich manažerský styl a schopnosti leadershipu, jak na individuální, tak na týmové úrovni.

Senior i junior manažeři za mnou přicházejí pro osvojení osvědčených praktik lídrů, a především pro vytvoření vlastního osobního stylu, jak tyto praktiky efektivně a úspěšně uplatňovat v jejich každodenní praxi, v konkrétních podmínkách svých firem a týmů.



Rychlý přehled

Narozen 1974

Kvalifikace PCC certifikovaný kouč Mezinárodní federace koučování (ICF)

Proč si mě vybrat jako kouče

Univerzálnost v tématech, přístupu k životu, stylu komunikace, osobnostním nastavení a koučovacímu stylu výrazně zvyšují šanci, že najdete během našich rozhovorů svou cestu k úspěchu. Propojuji logický, technický, strukturovaný svět se světem emocí a intuice.

Koučování

Zaměření Individuální leadership a exekutivní koučink
Týmový koučink

Vzorová témata

Rozvoj leadershipu; Rozvoj firemní kultury a vztahů
Sebevědomá komunikace, zásadní dialogy
Týmová / mezitýmová spolupráce, odpovědnost
Povýšení, nástupnictví; Řízení změn – úspěšná adaptace na změny
Efektivita, priority, koncentrace, time management
Delegování, poskytování/přijímání zpětné vazby; Kvalifikované rozhodování
Sebevědomí, sebeuvědomění, silné stránky, vliv
Odolnost, motivace, syndrom vyhoření, stres
Rovnováha mezi pracovním a soukromým životem
Zlepšení/odstranění špatných návyků lídra; Konflikt více rolí

Ohlasy

„Koučování hodnotíme velmi kladně - splnilo naše očekávání, v některých případech je i předčilo. Koučovaný manažer oceňuje otevřený přístup kouče a vztah založený na vzájemné důvěře. Z celopodnikového hlediska koučování ovlivnilo výsledky v oblasti kvality našich produktů a procesů. Pravidelné koučovací schůzky umožnily manažerovi provádět změny v týmu, které vedou k lepším výsledkům celé společnosti.“

„Honza je nejlepší kouč, kterého jsem kdy potkal. Dokáže přesně a trefně pokládat otázky, posouvat Vás dopředu, a když něco nefunguje, vždy má nějakou jinou metodu, která na Vás zabere.“

PROFIL PROFESIONÁLNÍHO KOUČE

Vzdělávání a praxe	
Vzdělání	Ing., ČVUT Praha, Fakulta elektrotechnická, obor Technická Kybernetika
Praxe	2020 – CoachHub Certified Coach 2020 – v ICF CZ, viceprezident 2019 – Sharpist Digital Business Coach 2013 – nezávislý profesionální individuální a týmový kouč 1996 – 2017 u Ing. JAN NOVÁK s.r.o. jednatel, obchodník, IT konzultant, firemní procesní analytik (víceoborově), implementátor ERP/DMS, školitel
Profesionální dovednosti	Obchodní vyjednávání, vedení, řízení lidí a projektů Návrh procesů, znalost podnikových procesů a struktur Analýza, popis neznámých situací, strukturování, zpřístupňování
Vzdělání v koučinku	Somatické koučování – výcvik s certifikací ICF ACSTH (2012 - 2013)
Členství v profesní asociaci	ICF (International Coaching Federation)
Certifikace v koučování	ICF PCC, Professional Certified Coach Conversational Intelligence Enhanced Skills Practitioner
Jiné	
Typ osobnosti (MBTI)	INTJ (introverze, intuice, myšlení, úsudek)
Hlavní rysy osobnosti	Klidný, cílevědomý, vytrvalý, flexibilní, zvědavý
Nejlepší silné stránky (VIA Character Strengths)	Leadership, vytrvalost, sociální inteligence, čestnost, láska, kreativita
Silné stránky v komunikaci (Perry S. Marshall DNA Test)	Vzácný poměr flexibility a kompatibility s širokým spektrem lidí a úkolů. Přináší širokou perspektivu. Dobře vede týmy, dobře zvládá různé typy extrémních lidí. Díky tomu je schopen plnit roli mediátora, má schopnost nosit různé klobouky snadněji než ostatní.
Kontakt	
+420 603 464 661 kouc@jannovak.cz Koučování k úspěchu s.r.o. Velká Hradební 2 400 01 Ústí nad Labem Česká republika	
Více informací na... www.koucovanikuspechu.cz	
	
Vaše poznámky	

